PARCOURS

AGILITÉ DÉCISIONNELLE

L'ATELIER

Coaching
&
Créativité

L'ATELIER

Coaching
&
Créativité

L'ATELIER COACHING & CRÉATIVITÉ
PROPOSE AUX DIRIGEANTS ET AUX ORGANISATIONS
UNE APPROCHE INNOVANTE
POUR DÉVELOPPER ET PÉRENNISER LEUR PROJET.

En prenant en compte l'environnement VICA,*
nous vous offrons des méthodes efficaces pour vous aider
à anticiper et développer la maîtrise de votre futur.

Cette approche s'appuie sur une méthodologie unique
basée sur les neurosciences, la créativité et le coaching.
Elle consiste, non pas à appliquer une solution pré-établie,
mais à rendre la ressource première et vivante de l'entreprise
(à savoir l'humain), sereine, épanouie et agile.

Elle permet aux hommes et à l'organisation de mieux se repérer
et de prendre de meilleures décisions plus rapidement,
afin de transformer les imprévus en opportunités.

* Volatil, Incertain, Complexe, Ambigu

PRÉSENTATION DU PARCOURS

LE PARCOURS AGILITÉ DÉCISIONNELLE S'ADRESSE AUX DIRIGEANTS, AUX COACHS, AUX INNOVATEURS QUI VEULENT SAISIR CETTE OPPORTUNITÉ DE COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE LEUR CERVEAU, D'EXPLORER "L'INVISIBLE" POUR MIEUX L'APPRÉHENDER ET ÉCLAIRER AINSI LEURS ANGLES MORTS.

En effet, les dirigeants doivent faire le grand écart entre le système d'hier, qui les fait vivre, et celui de demain qui n'existe pas encore : *comme sur un bateau qui navigue dans la brume sans GPS, ils sont entre 2 mondes et ne voient pas où ils vont.*

L'ENJEU de ce parcours est de développer des "balises" internes pour vivre ce passage avec agilité et sérénité, identifier et déjouer les raccourcis cognitifs pour développer une stratégie cérébrale adaptée à l'évolution actuelle et aux besoins de chacun.

L'IDÉE est donc de vous aider à éclairer votre chemin pour aller sereinement vers votre futur désiré, en apprenant à prendre des décisions stratégiques, en pleine de conscience de vos limites, de vos pièges internes et de vos potentiels.

L'OBJECTIF est de repartir avec un plan d'action et de pilotage à mettre en oeuvre auprès de vos équipes ou vos projets après chaque journée.

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

DURÉE

6 JOURNÉES
soit 6 x 7h de formation

JOUR 1

Journée de découverte sur le système neuronal global et la prise de décision.

> peut être suivi seul

JOUR 2 À 6

Les jours 2 à 6 permettent d'explorer en profondeur les sous-systèmes qui impactent la prise de décision, en choisissant un angle différent à chaque fois.

> Les jours 2 à 6 sont indissociables les uns des autres

CHAQUE ATELIER abordera le sujet sous un angle expérientiel et individuel pour ensuite explorer le fonctionnement du cerveau (apports scientifiques) et aborder les modèles créés par B.Lecerf-Thomas (apports systémiques) qui permettent d'accompagner les équipes et les projets.

Le choix des pratiques et des intervenantes pour chaque atelier est en lien pertinent avec le thème abordé et permettra d'entrer dans le sujet avec vos sens, votre respiration et votre corps.

JOUR 1

SYSTÈME NEURONAL GLOBAL

Un atelier sur l'Espace Neuronal Global qui posera les bases du fonctionnement de la conscience, le lien avec le processus créatif et les différents systèmes en oeuvre dans le cerveau.L'enjeu sera de comprendre comment fonctionne notre conscience.

Brigitte Ollier de Boucaud vous présentera le modèle sur lequel reposent les ateliers qui suivent dans le cadre de ce cycle : le système neuronal global, mis en évidence par les chercheurs en neurosciences du collège de France Stanislas Dehaene et Jean-Pierre Changeux.

Vous appréhenderez de façon globale les différents systèmes en jeu, objets des ateliers suivants, afin de comprendre les interactions qui se font dans le processus de décision, de changement et d'apprentissage.

L'objectif sera d'éclairer vos angles morts cognitifs et de revisiter votre fonctionnement afin de développer votre agilité décisionnelle, autrement dit votre capacité à décider «vite» et bien en toute conscience.

Brigitte Ollier de Boucaud

JOUR 2

SYSTÈME PERCEPTIF

Connaissez-vous le rôle des perceptions ?
Quelle différence entre perception et intuition ?
Et leur rôle dans la prise de décision ?

L'enjeu de cet atelier sera de comprendre le rôle des 5 sens et de repérer notre angle de vue habituel afin de sortir de nos habitudes cognitives qui influencent nos décisions autant petites que grandes.

Agir sur cette clé d'entrée majeure nous permettra d'éviter les biais perceptifs auxquels nous sommes soumis inconsciemment et d'ouvrir ainsi nos perceptions et notre perception du monde.

Brigitte Ollier de Boucaud passera par deux détours créatifs que sont la photographie et l'illusion pour vous faire vivre cet atelier déterminant pour la suite du programme.

Brigitte Ollier de Boucaud

JOUR 3

MÉMOIRES

Un atelier sur les différents types de mémoire, afin de comprendre comment fonctionne la mémorisation en général et en particulier, et quels biais liés à son fonctionnement nous induisent en erreur. Nous verrons également comment la stimuler et l'entretenir.

A cette occasion, Clémentine Humeau interviendra pour vous faire vivre une expérience olfactive afin de vous relier à vous-même par le biais des odeurs et des parfums. Au travers de jeux de partages, de ressentis et de verbalisation des odeurs, vous reliez votre cerveau linguistique au limbique (siège des émotions et de la mémoire).

Le sens de l'odorat, longtemps considéré comme archaïque ou animal, est intimement lié à votre cerveau émotionnel. Il éveille vos mémoires enfouies, l'enfant qui est en vous, celui d'hier, celui d'aujourd'hui et celui de demain...

Brigitte Ollier de Boucaud
Intervenante : Clémentine HUMEAU

L'ATELIER
Coaching & Créativité

JOUR 4

SYSTÈME D'ÉVALUATION

Un atelier sur les systèmes d'évaluation, incluant la conscience des émotions, le système de récompense et le fonctionnement de la motivation. Comment choisissons-nous ? Quels liens entre les émotions et la mémoire ?
Comment et à quoi donnez-vous de la valeur ? Pourquoi ?

Patricia Didry-Moureuille utilisera une palette d'outils adaptés afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer dans un cadre artistique et bienveillant.

L'acte créatif créé de nouveaux chemins émotionnels, en douceur, pour changer notre système de valeur. Un acte constructif et libérateur. Un atelier pour aller à la source de nous-même et irriguer notre être de cette belle énergie.

Brigitte Ollier de Boucaud
Intervenante : Patricia Didry-Moureuille

JOUR 5

SYSTÈME ATTENTIONNEL

Un atelier sur le système attentionnel ou les mouvements de l'attention, avec un entrainement à la concentration, et au lâcher prise du mental.

L'enjeu de cet atelier est de comprendre comment fonctionne l'attention, et d'adapter ses capacités attentionnelles à son activité et à ses enjeux. Pierrette Bosdevesy nous amènera sur le chemin de la méditation en pleine conscience par la respiration et le corps. Cette pratique permet d'alléger le mental, d'apaiser les émotions et de restaurer la vitalité.

Ce yoga que vous expérimenterez au sein de cet atelier sur l'attention, est adapté au monde d'aujourd'hui et donne à chacun la capacité de rester bien ancré dans le présent et dans sa vie, malgré toute l'agitation qui nous entoure.

Brigitte Ollier de Boucaud
Intervenante : Pierrette Bosdevesy

JOUR 6

SYSTÈME MOTEUR

Un atelier sur les systèmes moteurs (mouvement de la pensée, des émotions et du corps) et une mise en mouvement de l'agilité disruptive.

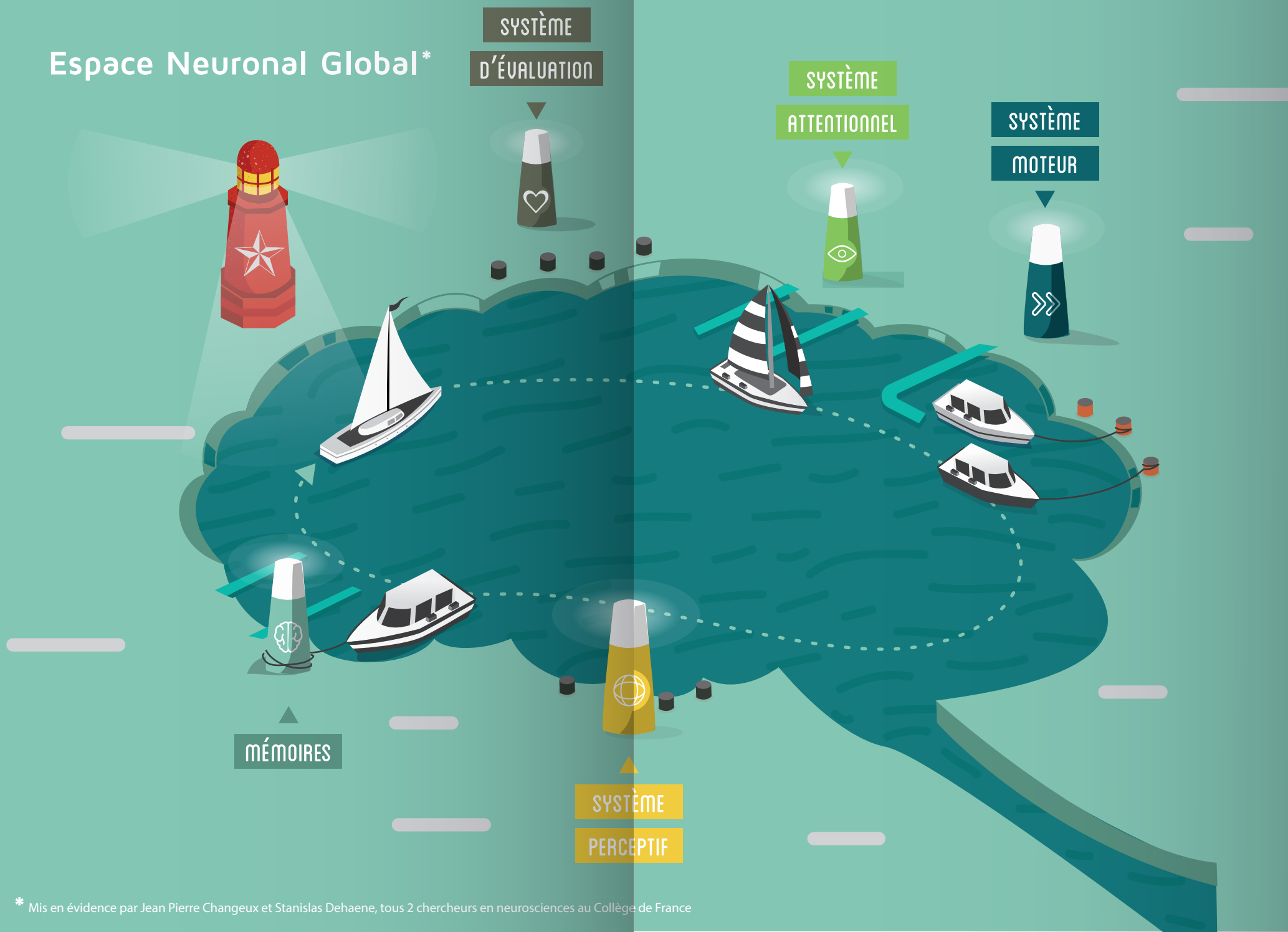
Développer sa présence, à soi et à l'autre et passer par le corps pour vivre le processus décisionnel est l'enjeu de cette journée qui se finira par un plan d'action (corporel, intellectuel et émotionnel) pour faire quelque chose de congruant avec tous ces apprentissages. Nous vous proposons un voyage par la porte du corps, des émotions et des pensées pour mettre en mouvement l'action, la décision, avec Isabelle Lasserre.

Nous explorerons ce qui bloque l'agir et ce qui permet d'agir. Une belle séance de cloture de ce travail d'agilité avec notre corps si souvent mis de côté alors qu'il est un véritable guide pour aller de l'avant.

Brigitte Ollier de Boucaud
Intervenante : Isabelle Lasserre

L'ATELIER
Coaching & Créativité

Espace Neuronal Global*



* Mis en évidence par Jean Pierre Changeux et Stanislas Dehaene, tous 2 chercheurs en neurosciences au Collège de France

BRIGITTE OLLIER DE BOUCAUD

COACH PROFESSIONNELLE ET "SERIAL FONDATRICE" DE COLLECTIFS, AUSSI AUTEURE DU 1ER MOOC SUR LA CRÉATIVITÉ EN FRANCE, BodB ACCOMPAGNE LES DIRIGEANTS ET LEURS ÉQUIPES POUR LEUR PERMETTRE DE DÉVELOPPER DES REPÈRES ET CRÉER DES OPPORTUNITÉS DANS UN MONDE EN PROFONDE MUTATION.

En effet, elle conçoit et anime des accompagnements globaux, des parcours de formation et des ateliers sur mesure.
Pour cela, Brigitte passe tout autant par la pensée créative et intuitive, la logique rationnelle et une approche à la fois humaniste et exigeante, qui relie la tête, le corps et le coeur, pour faire grandir et ouvrir les consciences.

Ce parcours est une continuité de l'oeuvre de Bernadette Lecerf-Thomas, auteure, coach et superviseuse de Brigitte pendant 3 ans,spécialisée en neurosciences, et décédée en 2017. Après l'avoir mis à son identité, Brigitte a décidé de poursuivre ce partage affuté mêlant approche systémique et fruit des dernières recherches en neurosciences. Cette méthode est appliquée aux talents et aux organisations, dans le cadre du collectif Neurosystémique créé il y a peu avec plusieurs partenaires et anciens élèves de Bernadette.

* www.lecerf-thomas.com

INTERVENANTES

MÉMOIRES

CLÉMENTINE HUMEAU

Ancienne concertiste, hautboïste internationale, aujourd'hui formée à l'école des sens, elle est aujourd'hui la dirigeante des Olfactines. Entre autres talents, Clémentine écrit et propose des parcours olfactifs, des formations, et crée des parfums sur mesure.

SYSTÈME ATTENTIONNEL

PIERRETTE BOSDEVESY

Depuis 35 ans, elle enseigne un yoga d'inspiration tibétaine basé sur des postures, accompagnées de respirations, de relaxation et de concentration. Cette pratique conduit à un lâcher prise des nœuds physiques et psychiques et une conscience plus profonde de soi.

SYSTÈME D'ÉVALUATION

PATRICIA DIDRY-MOUREUILLE

Formée aux arts-plastiques, elle pratique l'art-thérapie par le collage, la peinture, le pastel et le masque. Elle accompagne à l'émergence et au déploiement de l'expression créative. L'acte créatif créé de nouveaux chemins émotionnels, en douceur, pour changer notre système de valeur.

SYSTÈME MOTEUR

ISABELLE LASSERRE

Chorégraphe de formation, elle articule son art au champ social. Elle transmet ses pratiques à des publics non avertis et utilise une large palette de techniques : danse, méditation en mouvement, conscience corporelle, écriture poétique pour faire émerger les singularités et le sentiment d'appartenance au collectif.

L'ATELIER

Coaching
&
Créativité

CONTACTEZ NOUS !

Pour l'organisation d'un parcours en interne
dans votre entreprise, collectivité, ou école ;
et pour toutes informations concernant dates et tarifs.

L'Atelier Coaching & Créativité
est un organisme de formation
agréé qualité DATADOK.
Ces formations sont éligibles à
une prise en charge par votre OPCA.

L'ATELIER

Coaching

&

Créativité

BRIGITTE OLLIER DE BOUCAUD

bdeboucaud@gmail.com

06 27 50 95 24

LATELIERCOACHINGCREATIVITE.COM

Graphisme : Lucie Philippe, DA chez Lprintstudio, www.behance.net/lprintstudio, lprintstudioo@gmail.com, (+33) 686 74 62 32