

## **GROUPE DE FORMATION - ACTION - SUPERVISION EN SYSTEMIQUE ET NEUROSCIENCES**

### ***PARTICIPANTS :***

Responsables en entreprise et coachs, intéressés par l'approche systémique et les neurosciences, ayant à gérer des situations complexes ou des relations difficiles à forts enjeux dans leur organisation, et / ou à accompagner des changements individuels ou collectifs, en externe ou en interne de l'entreprise.

### ***OBJECTIFS :***

- Porter un regard critique et constructif sur la mise en œuvre de la déontologie et des normes professionnelles de son métier.
- Optimiser la formalisation et la gestion du cadre de ses missions, de ses projets, de son service, de ses réunions...
- Recevoir, et donner, des éclairages sur les situations présentées. Prendre du recul. Balayer ses angles morts. Accroître ses marges de manœuvre.
- Modéliser les dynamiques d'interactions clés entre les acteurs du système de manière à pouvoir se positionner et interagir avec pertinence et efficacité.
- Enrichir ses compétences, et acquérir des outils, en approche systémique et en neurosciences. Travailler ses techniques de communication pour améliorer son influence. Partager de bonnes pratiques pour la gestion des émotions, de la motivation, des apprentissages.
- Bénéficier d'un espace collaboratif riche, ouvert et respectueux pour se développer.

### ***TEMOIGNAGES***

*« J'ai pu enrichir les dimensions « coaching » et « supervision » de ma fonction. J'ai apprécié la puissance des questionnements apportés par l'animatrice et par les participants coachs, non seulement grâce à leur pratique mais aussi grâce à leur solide formation théorique. La forte base systémique complétée par des éclairages en neurosciences est vraiment très utile. Enfin, tout cela s'est passé dans un climat de bienveillance où chacun avait à cœur de décortiquer et d'éclairer les problématiques exprimées par les autres. J'ai ainsi ressenti un vif intérêt sur les situations concrètes que j'ai partagées. Cla m'a été très utile dans une période de changement où l'adaptabilité est de mise » Thierry P., dirigeant au sein d'un grand groupe.*

*« La mixité du groupe confère une richesse particulière aux échanges. Nous les coachs, nous avons accès à des problèmes auxquels nous n'aurions pas pensé, et c'est aussi très intéressant d'avoir l'avis d'un dirigeant sur nos situations. Il y a une écoute toute particulière entre les membres du groupe, qui témoignent d'un fort respect de l'altérité. Il y a beaucoup d'interactions, d'ouverture et de disponibilité. J'ai éprouvé une forme de grande liberté, pas forcément répandue dans un groupe de supervision » Véronique K., coach externe.*

### ***MODALITES***

- Une demi-journée par mois à Paris (près de St Lazare ou du métro Argentine) en groupe de 4 participants minimum et 6 maximum, (juillet et août exclus).
- L'engagement se fait pour dix sessions d'avril 2019 à mars 2020.
- Les participants présentent les différentes situations d'accompagnement individuel ou collectif sur lesquelles ils souhaitent travailler pour avoir des éclairages, des pistes et des outils afin de mieux se positionner et interagir avec pertinence. Des éléments conceptuels sont apportés au cas par cas et des supports pédagogiques sur la systémique et les neurosciences sont diffusés après les séances. Des lectures peuvent être conseillées et partagées au sein du groupe.
- Des jeux de rôle peuvent être proposés aux participants.
- Des temps de relaxation sont également proposés pour favoriser les apprentissages.
- A raison de 2 séances maximum, chaque participant peut substituer une séance individuelle à une séance collective.

### ***PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DU GROUPE***

- Confidentialité, interactivité, convivialité, respect, ponctualité. L'anonymat peut être conservé si les participants le souhaitent.

### ***PRIX***

- 170 euros HT par séance, soit 1700 euros HT pour les 10 séances et 2040 euros TTC.

### ***LA FORMATRICE - SUPERVISEURE***

Elisabeth Georges, consultante, formatrice, coach accréditée par l'EMCC et superviseure accréditée par PSF. Elle accompagne des personnes, des équipes et des organisations depuis plus de 15 ans.

Diplômée de l'ESSEC, certifiée coach par Transformance en 2002, elle s'est formée à l'approche systémique avec l'Institut Grégory Bateson, l'Ecole du Paradoxe, Alain Cardon, Robert Neuburger, Mony Elkaim, Jacques Miermont et Jacques-Antoine Malarewicz. Elle a également tout un parcours de formations aux neurosciences, notamment avec Bernadette Lecerf Thomas et Bernard Anselem.

Elle enseigne l'approche systémique et les neurosciences dans le DESU Pratique du Coaching à l'université Paris 8 depuis 2007. Elle forme à cette approche et supervise, individuellement ou en groupe, des dirigeants et managers, des consultants, des auditeurs.

Par ailleurs, elle a été formée à l'Analyse Transactionnelle (Claire Chaudourne, Carlo Moiso, Gilles Pellerin), au Co-Développement, à l'Element Humain et à la Communication Non Violente, approches qu'elle intègre dans ses supervisions.

Diplômée pour l'enseignement du gi gong avec l'Ecole des Temps du Corps, elle peut utiliser dans ses formations et supervisions des outils issus de la philosophie chinoise, ainsi que différentes techniques de relaxation pour permettre une meilleure intégration des connaissances acquises.

### ***INSCRIPTION***

Pour tout renseignement complémentaire ou demande d'inscription, veuillez envoyer un mail à : [elisabethgeorges@disdeveloppement.fr](mailto:elisabethgeorges@disdeveloppement.fr)